

Ihr Büroberater

Ergonomie

Februar, 2017

Wir arbeiten ca. 45h pro Woche. Was sagt unser Körper dazu?



Quelle: Fotolia

Neue Gesundheitswelle - im Kontrast zu veralteten Arbeitsplätzen

Die gesamte Menschheit ist im healthy-flow. Fitnessstudio hier, Smoothies da.

Gesunde Schuhe, richtige Ernährung und viel Work-Life-Balance.

Aber 8.5h pro Tag an einem Arbeitstisch arbeiten, der nicht auf die Grösse eingestellt werden kann.
Oder Stühle, die ergonomischer Horror sind- oder die einfach nie richtig eingestellt wurden.

Wir zeigen Ihnen auf, welche Vorteile Sitz-/Stehische haben. Dass Ergonomieschulungen Sinn machen. Und dass dies kein Vermögen kosten muss.